



O QUE É DOENÇA DE CHAGAS?

A **doença de Chagas** (ou Tripanossomíase americana) é uma infecção causada pelo protozoário *Trypanosoma cruzi*. Apresenta uma fase aguda (doença de Chagas aguda – DCA) que pode ser sintomática ou não, e uma fase crônica, que pode se manifestar nas formas indeterminada (assintomática), cardíaca, digestiva ou cardiodigestiva.

SINTOMAS

A doença de Chagas pode apresentar sintomas distintos nas duas fases que se apresenta, que são a aguda e a crônica. Na fase aguda, os principais sintomas são:

- febre prolongada (mais de 7 dias);
 - dor de cabeça;
 - fraqueza intensa;
 - inchaço no rosto e pernas.
- No caso de picada do barbeiro, pode aparecer uma lesão semelhante a um furúnculo no local



BARBEIROS

www.mdsau.de.com

Após a fase aguda, caso a pessoa não receba tratamento oportuno, ela pode desenvolver a fase crônica da doença, inicialmente sem sintomas (forma indeterminada), podendo, com o passar dos anos, apresentar complicações como:

- problemas cardíacos, como insuficiência cardíaca;
- problemas digestivos, como megacólon e megaesôfago

FORMAS DE TRANSMISSÃO

As principais formas de transmissão da doença de Chagas são:

- **Vetorial:** contato com fezes de **triatomíneos*** infectados após o repasto/alimentação sanguínea. A ingestão de sangue no momento do repasto sanguíneo estimula a defecação e, dessa forma, o contato com as fezes.
- **Oral:** ingestão de alimentos contaminados com parasitos provenientes de triatomíneos infectados ou suas excretas.
- **Vertical:** ocorre pela passagem de parasitos de mulheres infectadas por *T. cruzi* para seus bebês durante a gravidez ou o parto.
- Transfusão de sangue ou transplante de órgãos de doadores infectados a receptores saudáveis.
- **Acidental:** pelo contato da pele ferida ou de mucosas com material contaminado durante manipulação em laboratório ou na manipulação de caça.
- O período de incubação da doença de Chagas, ou seja, o tempo que os sintomas começam a aparecer a partir da infecção, é dividido da seguinte forma:
 - Transmissão vetorial – de 4 a 15 dias.
 - Transmissão transfusional/transplante – de 30 a 40 dias ou mais.
 - Transmissão oral – de 3 a 22 dias.
 - Transmissão acidental – até, aproximadamente, 20 dias.
 - Transmissão vertical – tempo indeterminado, a transmissão pode ocorrer em qualquer período da gestação ou durante o parto.
- **Triatomíneos** - são insetos popularmente conhecidos como barbeiro, chupão, procopto ou bicudo. O seu ciclo de vida é composto pelos estágios de ovo, ninfa (cinco estágios ninfais) e adulto. Tanto as ninfas como os adultos, de ambos os sexos, alimentam-se de sangue e, portanto, se infectados, podem transmitir o *T. cruzi*.

PREVENÇÃO

A prevenção da doença de Chagas está intimamente relacionada à forma de transmissão e uma das formas de controle é evitar que o inseto “barbeiro” forme colônias dentro das residências, por meio da utilização de inseticidas residuais por equipe técnica habilitada.

Em áreas onde os insetos possam entrar nas casas voando pelas aberturas ou frestas, podem-se usar mosquiteiros ou telas metálicas. Também recomenda-se usar medidas de proteção individual (repelentes, roupas de mangas longas, etc.) durante a realização de atividades noturnas (caçadas, pesca ou pernoite) em áreas de mata.